



袖ヶ浦市立中川幼稚園
 令和4年11月25日(木)
 発行責任者 鴫田道雄
 編集責任者 平野朋美

園庭の木々が赤や黄色に色づいて、子ども達がフロタージュで遊んだり、イチョウの葉を集めて布団代わりにして寝転んだり、この季節ならではの遊びを楽しんでいます。時折吹く冷たい風に、首を縮める姿も見られるようになりました。



薄手の
 長袖インナーも
 いいですね！

重ね着には、**ベスト**がおすすめ！



なんで
ベスト？

- 袖が無いことで、かさばらず、動きやすい！
- 脱ぎ着しやすいので、調節しやすい！
- 手洗いの時など、腕まくりがしやすい！

長袖のセーターやトレーナーなどでも構いませんが、家庭で着脱の練習をしておくと、園での制服への着替えも安心ですね。また、レギンスなどを履く場合も、自分で脱ぎ着できるようにしましょう(特にトイレなど)。幼稚園では、手袋やネックウォーマー、カイロなどは安全性や管理上、使用できませんので注意してください。



ちなみに...足首は皮膚が薄く冷えやすい部位だそうです。くるぶしはしっかり覆う長さの靴下を履くと良さそうです！

名前を忘れずに！...ベストやセーターなど(インナー類も)、重ね着する洋服にもしっかり記名しましょう！



おねがい

- 体操スポンのポケットに、ハンカチを入れましょう。(ポケットティッシュは通園カバン)
- お弁当にミックスベジタブルやグラタン、チャーハンを入れる時は**スプーン**を入れて下さい。
- 朝のバスを利用しない場合は**8:15までに必ず電話連絡**を入れて下さい。(急な欠席や送迎時)
- バス停で忘れ物などがあり、急ぎよ園まで送ることになった場合は、園に電話連絡を入れて下さい。

三色食品群を、子ども達が覚えてきました！

「今日は赤のハンバーグが入ってた！」「トマトは緑の仲間だね！」とお弁当の中身を色で教えてくれるようになってきています。三色をバランス良く食べる事が、健康な体作りに繋がっていくと、これからも伝えていきたいと思っています。

