

ねんちょうだより No.3



令和5年4月27日(木)
袖ヶ浦市立中川幼稚園
発行責任者 鴫田 道雄
編集責任者 森 紀代美

前回のたよりでお知らせしましたが、今年度から、うがいと歯磨きを始めます。準備や練習をお願いします。

<<できるかな? フクフクうがいと ガラガラうがい>>

歯磨きの後は、ブクブクうがいをします。

- ①口に水を含む ②唇をしっかりすぼめる ③頬を5回ブクブクと動かす ④優しく吐き出す

外から帰ってきたら、ガラガラうがいをします。

- ①口に水を含む ②上を向く ③「あー」と言いながらガラガラする ④優しく吐き出す

幼稚園で歯磨きについての話をする予定です。絵本や紙芝居などを使って、以下の点について話をしますので、ご家庭でも練習をお願いします。

☆ 食事の後は、歯をみがきます。

☆ 歯ブラシをくわえたまま歩きません。

☆ 歯ブラシを持って歩くときは、コップの中に歯ブラシを入れて歩きます。



練習と準備をお願いします



5月15日(月)から、食後の歯磨きを始めます。

以下のものの準備をお願いします。



・プラスチックのコップ、幼児用の歯ブラシを
巾着に入れて、黄色い鞆に入れてください。

※毎日清潔なものを持たせてください。

※歯磨き粉、キャップは必要ありません。

※全てに記名をしてください。

