



ほけんだより NO. 3

袖ヶ浦市立中川幼稚園
令和5年6月12日(月)
発行責任者 鶴田 道雄
編集責任者 平野 朋美

油断
しないで

RS ウイルス感染症

ニュースでも取り上げられているように、現在インフルエンザやRSウイルス感染症が流行しています。幼稚園にも感染の報告が何名か入ってきています。園でも、しっかりと手洗い指導を行い、食事の前には手指消毒を実施します。ご家庭でも予防にご協力をお願いいたします。

Q せきの風邪って聞いたけど、
どんな病気？

A せきが出て、呼吸がゼロゼロする
ほか、高い熱が出ることも。

RSウイルス感染症は、「せきがひどい風邪」と思っている人が多いようですが、特に乳幼児では高い熱が数日続くことがほとんどです。せき以外にも「ゼイゼイする息苦しさ」を伴い、夜眠れなくなってしまうことも。また、症状の回復後に中耳炎の合併もしばしば見られます。

Q なぜ注意が必要なの？

A 小さい子どもほど
重い症状が出ます。

RSウイルス感染症は、初めてかかったときに重い症状が出るのが特徴で、気管炎や肺炎で入院が必要になることもあります。

- 呼吸に合わせて肩を動かす
- 呼吸するとき胸がへこむ
- ゼイゼイして、ミルクの飲みが悪い

などは、息苦しさがひどいサイン。早めに受診しましょう。



Q 治すにはどうすればいい？

A 特効薬はありません。
安静にして休ませましょう。

RSウイルスに効く薬はありません。ゆっくり休んで、体がウイルスを退治するのを待ちましょう。登園を再開するには、「ゼロゼロした呼吸音やせきが治まり、元気に過ごせる（呼吸器症状が消え、全身状態がよい）」状態まで回復していることが必要です。



Q 予防に必要なことは？

A 周囲がマスクをつけ、こまめに
手を洗いましょう。

RSウイルス感染症は、2回目以降の感染では症状が軽くなることがほとんどで、大人では軽いせきが出る程度のことも。そのため、周囲の人が知らないうちに、子どもにうつす可能性があります。せきや鼻水の症状があるときは、大人がマスクをつけましょう。また、ウイルスは手を介してもうつるので、こまめに手を洗いましょう。



幼稚園では、37.5℃以上の発熱が確認された場合は、家庭連絡をし、早退のお願いをしています。その他にも、食欲がない、咳や鼻水が出ている、元気に遊べない、など担任の判断でいつもと様子が違う場合は連絡をしています。お迎えに来られない(遅くなる)時は、保健室で様子を見ながらお預かりします。園から連絡を受けたら、なるべく早めにお迎えに来ていただき、家庭で安静に過ごし、体調が整ってから登園をするようにしましょう。